



PM 2

**Järfällagymnasterna och Gymnastikförbundet Östs
Trupptävlingskommitté
hälsar dig**

VÄLKOMMEN TILL

**Regionssexan, Regionssjuan öppen klass och
Regionssjuan pojkar
den
16-17/3 i BAS Barkarby.**

Information

Information och upplysningar lämnas av:

TTK Öst: ttkost@gymnastik.se

Isabell Cederholm

Tel: 08-580 368 48

E-mail: kansli@jarfallagymnasterna.se

Besök gärna vår hemsida www.jarfallagymnasterna.se där det senaste angående tävlingen står.

Hålltider

Kl. 07:00 Hallen öppnar	Kl. 07:00 Hallen öppnar
Kl. 07:45 Ledarmöte Sexan Pool 1	Kl. 07:45 Ledarmöte Sjuan öppen klass
Kl. 08:00 Förträning	Kl. 08:00 Förträning
Kl. 08:45 Domarmöte Pool 1	Kl. 08:25 Domarmöte Sjuan öppen klass
Kl. 09:30 Defilering	Kl. 09:10 Defilering
Kl. 09:40 Tävlingsstart Sexan Pool 1	Kl. 09:20 Tävlingsstart
Kl. 11:30 Ledarmöte Sexan Pool 2	Kl. 10:30 Prisutdelning Sjuan öppen klass
Kl. 11:45 Förträning	Kl. 10:45 Ledarmöte Sexan Final
Kl. 12:30 Domarmöte Pool 2	Kl. 11:00 Förträning
Kl. 13:15 Defilering	Kl. 11:15 Domarmöte Sexan Final
Kl. 13:25 Tävlingsstart Sexan Pool 2	Kl. 12:00 Defilering
Kl. 15:20 Ledarmöte Sjuan Pojkar	Kl. 12:05 Tävlingsstart
Kl. 15:35 Förträning	Kl. 14:00 Prisutdelning Sexan Final
Kl. 16:00 Domarmöte Sjuan Pojkar	
Kl. 16:45 Defilering	
Kl. 16:55 Tävlingsstart	
Kl. 17:55 Prisutdelning Sjuan Pojkar	

ACKREDITERING

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, reservgymnast eller ledare. Ackreditering ska ske av ansvarig ledare på plats i sekretariatet så snart som möjligt efter att truppen är på plats i hallen (men absolut senast 1,5 tim innan tävlingsstart).

Vid ackreditering ska följande lämnas in:

- **Deltagarlista**

Deltagarlistan ska fyllas i i onlinesystemet för bedömningsunderlag (Tariff), skrivs ut och signeras av ansvarig tränare för att lämnas in vid ackrediteringen.

Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

- **Tävlingslicens**

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Ansvarig ledare skriver sin signatur på ackrediteringsblanketten som finns hos arrangörens ackrediteringsansvarig när alla blanketter lämnats in.

Om ackreditering inte görs i tid i enlighet med ackrediteringsreglerna (se Tävlingsbestämmelser Trupp) så sker ingen ackreditering och truppen nekas deltagande i tävlingen.

Bedömningsunderlag

På samtliga region- och rikstävlingar lämnas bedömningsunderlag in digitalt via <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>



Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. **Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter.** Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig ledare för respektive trupp ska fylla i bedömningsunderlagen online i god tid inför tävlingen. Exakt 1,5 timme före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras online efter det.

På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget i bedömningsunderlaget.

Final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i systemet. Om man vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt 1,5 timme före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Entré/Publik

Vuxna	endagars 100kr	tvådagars 150kr
Ungdom 5 – 15 år	endagars 50kr	tvådagars 75kr

Du som ledare ansvarar för att gymnasterna inte sitter på publikläktaren.

Parkering

Det är ont om parkering kring BAS Barkarby. Vi hänvisar till parkeringsgaraget vid Veddestabron, Bällstaågatan 30, eller till parkering vid Stockholm Quality Outlet (med en kort promenads avstånd till hallen).

Tävlingsinformation

Tävlingens genomförande

Se Tävlingsbestämmelser Trupp för denna tävling. Alla reglementen och bestämmelser finns på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/regionala-tavlingsregler-6-9>

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingsordning

Lördag – Regionssexan Pool 1 och Pool 2, Regionssjuan Pojkar

Söndag – Regionssjuan Öppen klass, Regionssexan Final

Tävlingshall

Tävlingarna kommer att ske i BAS Barkarby.

Tävlingsjury

TTK-representant

Tävlingsledare: Isabell Cederholm

Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet Öst tillsätter domare.

Ledarsamling

Se bilaga 1

Redskap

Följande redskap kommer att finnas tillgängliga från förträningstidens början till tävlingens slut:

Tumblinggolv

Airtrack

Mattvåder
Station från höjd (nivå 7)
Trampetter
Hoppbord
Plint
Anloppsmatta
Mattor till mattberg (nivå 7)
Klossar till förhöjd ansats (nivå 7)
Mjukare dämpningsmatta

Redskapsskiss, se bilaga 2.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina önskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd. Egna medhavda trampetter ska finnas att tillgängliga för alla lag under det egna kvalet/poolen samt även finalen.

Säkerhetspassning Tumbling och Trampett

Se Tävlingsbestämmelser Trupp.

Defilering

Defilering sker i startordning. Ta gärna med egen fana eller skylt.

Sjukvård

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

Musik

All musik ska laddas upp i samma system som bedömningsunderlagen fylls i online.

<http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Musiken ska vara uppladdad senast den 9 mars.

Resultat

Resultaten redovisas inte live. Resultatlistor hämtas i sekretariatet efter avslutad tävling. Resultaten kommer inte redovisas på något annat ställe.

Medaljer

Medaljer delas ut till ettan, tvåan och trean i tävlingen.

En medalj per deltagande gymnast och till ackrediterade ledare.

Lycka till och välkommen!

Bilagor: 1. Förtränings- och tävlingstider
2. Redskapsskiss